

康家醫療有限公司 THE HOMECARE MEDICAL LTD.

Total Solutions for Sleep Apnea

Tel: (852)2402-2188 Fax: (852)2411-2323



舒暈達使用方法

四大簡易步驟

左邊復位療法 - 將粒子從黃色方形管端移動至藍色圓形管端內。

步驟一





將背部平躺在枕頭上,把頭部 45 度靠向左邊。 把粒子從藍色移至粉紅色區域,並於該位置停留 10-30 秒,直到粒子停止移動。

步驟二





把頭部轉動 45 度靠向右側及觀看於管道的粒子。 在該位置上停留 10-30 秒,直到粒子停止移動。

步驟三

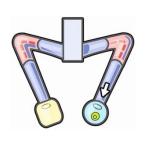




轉身到右局,眼睛朝向地板。 將粒子從管的中間移動到對面的 粉紅色區域。在該位置上停留 10-30 秒,直到粒子停止移動。

步驟四





在不轉動頭部情況下,側身坐起, 觀看粒子落入黃色方形管端內。完成!

- : 當復位療法進行時,請勿坐立!
- * 如有需要,以上步驟可以重覆再做。

