

康家睡眠教室

第19期

睡眠窒息症與癌症死亡數增加的關連

根據一項新醫學研究指出，睡眠呼吸障礙，又稱睡眠窒息，關連到癌症死亡風險的增加。

當以往的醫學研究已把睡眠呼吸障礙關連到高血壓、心血管疾病、抑鬱及早逝問題時，今次是首項人類醫學研究把睡眠窒息連繫到癌症死亡數的增加。

主領研究的美國威斯康辛大學醫學和公衛學院人口健康科學系 (Department of Population Health Sciences, the University of Wisconsin School of Medicine and Public Health) 主任 F. Javier Nieto 博士講述，是次研究顯示，患嚴重睡眠呼吸障礙和沒有患這疾病的病人比較後，前者之癌症死亡人數高出近乎五倍。這結果亦與之前動物研究的結果互相呼應。

睡眠流行病學專家 Nieto 博士稱：「明顯地，兩者的關連是存在的，而我們需要更多時間進一步去證明睡眠窒息會導致癌症或助長癌症生長。」「但動物測試已顯示睡眠窒息的間歇性低氧(氧氣供應不足)特徵能助長血管新生，加速血管及腫瘤生長。而我們今次的研究結果更指出，睡眠呼吸障礙關連到人類癌症死亡率增高。」

威斯康辛研究人員檢察一項威斯康辛世代研究1522個對象的22年死亡數資料。這個威斯康辛世代研究於1989年開始，由 Terry Young 博士主領，是一個社區性流行病學世代研究，專注於睡眠窒息及其他睡眠問題。Terry Young 博士也是美國威斯康辛大學醫學和公衛學院人口健康科學系的成員之一。

研究對象每四年會被安排進行多導睡眠測試(整晚的睡眠及呼吸記錄)及多項其他的測試。

患嚴重睡眠窒息症病人比沒有患睡眠窒息症的癌症死亡機會高4.8倍。剔除126個有使用睡眠呼吸機的人後，相似的結果同樣出現，而這關連對於非過肥人士尤其更甚。

Nieto 博士總結稱：「從這個大型的人口抽樣中，我們得知睡眠呼吸障礙關連著癌症死亡風險的上升。我們需要進一步研究去複製這些結果，繼而找出如果睡眠呼吸障礙及癌症死亡數的同樣關係再一次被印證的話，睡眠呼吸障礙的診斷及治療將可能延長癌症患者的存活機會。」

資料來源：威斯康辛研究組員包括 Paul Peppard 博士，威斯康辛世代研究主研究員 Terry Young 博士，Laurel Finn 及 K.Mae Hla 博士

本月講座 - 睡眠窒息症的中醫調理

主講嘉賓：陳仿陽 醫師

香港註冊中醫師 (全科)
香港浸會中醫藥學院 全科碩士
中國南京中醫藥大學 全科博士
港九中醫師公會 永遠名譽會長
港九中醫師公會 註冊中醫師進修講座 教授

日期：2012年11月18日 (星期日)

時間：13:00-15:00 (12:00 茶點飲品招待)

地點：康家醫療有限公司
九龍荔枝角青山道501-503號國際工業大廈1樓全層
(荔枝角地鐵站C出口)

敬請預約
鍾小姐
2402-2188
(11月14日前)

新產品超特價發售 只限當天!

* 以上資料只作參考。如有任何疑問，宜向閣下的主診醫生查詢。

慶祝 HomeCare 19 周年
Respectfully All the Way

caring company

以上資料由

HOME CARE

THE HOMECARE MEDICAL LTD.

提供

九龍總公司：九龍荔枝角青山道501-503號國際工業大廈1樓全層

港島陳列室：銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心13樓1306室

九龍陳列室：尖沙咀堪富利士道3-3A號時財商業大廈10樓B室

電話 Tel : 2402-2188

電話 Tel : 2882-7922

電話 Tel : 2992-0226

傳真 Fax : 2411-2323

傳真 Fax : 2882-7911

傳真 Fax : 2992-0079