

康家睡眠教室

香港中文大學版本



使用睡眠呼吸機 可有效減低高血壓及心血管病風險

一向致力於研究睡眠窒息症的香港中文大學內科及藥物治療學系，於2006年8月發表了一項研究，並被刊登於著名的呼吸科專科醫學刊物Thorax的2006年12月號內。是次研究乃由香港中文大學內科及藥物治療學系許樹昌教授領導，內容是評估睡眠窒息症患者於使用睡眠呼吸機後的血壓情況。

使用睡眠呼吸機乃為治療睡眠窒息症的最有效及最安全的治療方法。其治療原理是透過使用加壓的空氣把收窄的氣管打通，令病人於睡眠時不再有阻塞性窒息。參與是次研究的46位的調查對象（平均年齡為50歲，體重指標為 $27\text{kg}/\text{m}^2$ ）全都已被確診患有睡眠窒息症。其後，這46位病人被安排接受睡眠呼吸機治療。研究人員把他們隨機分為兩組，並給予不同程度的治療：

“非理想治療組別” — 被安排使用的睡眠呼吸機，不論病情如何，都被調節到最低的氣壓 ($4\text{cm H}_2\text{O}$)

“最理想治療組別” — 被安排使用的睡眠呼吸機，已按照個別氣管收窄的幅度而調節到最合適的氣壓

三個月後，研究人員把兩組病人治療前後的血壓記錄作比較。結果顯示：

“非理想治療組別”

— 血壓沒有任何改善

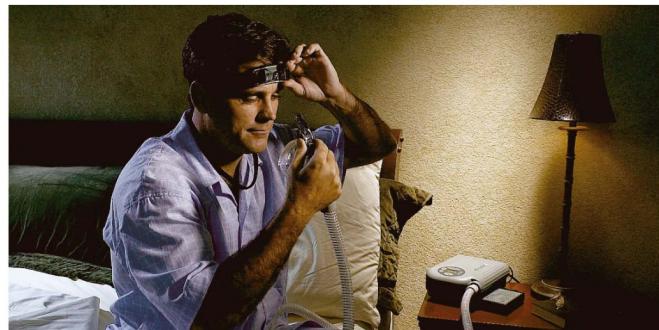
“最理想治療組別”

— 24小時平均舒張壓下降 3.5mmHg ，

平均動脈壓則下降 3.8mmHg

— 睡眠時平均收縮壓下降 6.3mmHg ，

平均動脈壓則下降 4.9mmHg



有很多研究都有顯示，一個沒有患睡眠窒息症、但正服用降血壓藥的高血壓病人，若血壓有以上的減幅，可以分別減少中風及冠狀動脈疾病的風險達 20% 與 15% 之多。是次調查結果極具醫學價值，有力地証明了睡眠呼吸機可大大改善高血壓及睡眠窒息症所引致的相關血管疾病。

參考資料：D S Hui, K W To, F W Ko, J P Fok, M C Chan, J C Ngai, A H Tung, C W Ho, M W Tong, C-C Szeto, C-M Yu, Department of Medicine and Therapeutics, The Chinese University of Hong Kong, Prince of Wales Hospital, Hong Kong (Thorax 2006;61:1083-1090, doi: 10.1136/thx.2006.064063)

以上資料由  康家醫療有限公司 提供

九龍總公司：九龍荔枝角青山道485號九龍廣場19樓1902-03室 | 電話 Tel : 2402-2188 | 傳真 Fax : 2411-2323

港島陳列室：銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心18樓1815室 | 電話 Tel : 2882-7922 | 傳真 Fax : 2882-7911

新店 九龍陳列室：尖沙咀漢口道17號新聲大廈5樓8室 | 電話 Tel : 2992-0226 | 傳真 Fax : 2992-0079