

康家睡眠教室



施手術對治療睡眠窒息症無明顯的好處

英國醫學期刊 (BMJ)刊登的一份醫學研究証實，患阻塞性睡眠窒息症的病人，上呼吸道於睡眠時收窄，要根治此問題，施手術不應是首選方法。

阻塞性睡眠窒息症乃一種十分普遍的睡眠障礙問題，此問題更會引致嘈吵的鼻鼾聲。有某些患者更會於睡眠時，出現短暫的呼吸完全停頓。作者提及此疾病的主要患者為中年過肥男士，而患病人士會發生較多的交通意外及生活質素被大大降低。



醫學指引建議最理想的治療睡眠窒息症方法為使用正氣壓睡眠呼吸機，並配合體重管理及酒精控制。雖然如此，上呼吸道手術卻日漸盛行，成為越來越受歡迎的治療選擇。

澳洲阿德雷德大學Adam Elshaug博士及其研究組員針對上呼吸道手術的療效作出了一項研究。他們搜集近來有關上呼吸道手術的資料作分析，調查結果發現，當中沒有明確的證據顯示動手術對治療睡眠窒息有任何好處。

研究結果更顯示，每7個抽樣調查中，就有一個手術個案只呈有限度的效果。雖然手術後生活質素或可得以改善，但此改善難以維持多於一年或兩年。

再者，評估48個個案中，有62%的病人接受手術後長期飽受不同的副作用，包括吞嚥困難、講話變聲、味覺及嗅覺受損及喉嚨乾涸等等。

調查人員建議減肥及生活習慣的轉變，配合使用睡眠呼吸機，才是治療睡眠窒息症的最有效做法。但此建議治療方法往往較難達到。因為此舉要求病人要跟從指示按時使用呼吸機，加上使用呼吸機對病人好處並不明確，所以施手術變得越來越受歡迎。

雖然如此，但因手術欠缺清晰的療效，加上附帶多項不良副作用的風險，所以使用睡眠呼吸機依然是醫學指引中建議的首選治療方法。

作者更說如選擇採用手術方法去治療睡眠窒息症，醫生應詳細列明手術後的各種利弊，並令病人清楚了解不能確保手術後的效果。

參考文獻：*"Upper airway surgery should not be first line treatment for obstructive sleep apnoea in adults"*
 澳洲阿德雷德大學Adam G Elshaug, John R Moss, Janet E Hiller,
 Guy J Maddern BMJ 2008;336:44-5 doi:10.1136/bmj.39381.509213.AE

* 以上資料只作參考。如有任何疑問，宜向閣下的主診醫生查詢。

以上資料由  康家醫療有限公司 提供
 THE HOMECARE MEDICAL LTD.
 Your Entrusted Partner in Respiratory and Sleep Breathing Disorders Solutions

九龍總公司：九龍荔枝角青山道485號九龍廣場19樓1902-03室

電話 Tel : 2402-2188

傳真 Fax : 2411-2323

港島陳列室：銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心13樓1306室

電話 Tel : 2882-7922

傳真 Fax : 2882-7911

九龍陳列室：尖沙咀漢口道17號新聲大廈5樓8室

電話 Tel : 2992-0226

傳真 Fax : 2992-0079

