

# 睡眠窒息症指引

專業睡眠測試可於家居及醫院進行。

## 提供睡眠窒息症診療服務的醫院 / 醫療中心：

- 嘉諾撒醫院
- 香港港安醫院-司徒拔道
- 明德國際醫院
- 港怡醫院
- 香港港安醫院-荃灣
- 寶血醫院
- 聖德肋撒醫院
- 播道醫院
- 香港浸信會醫院
- 聖保祿醫院
- 仁安醫院
- 養和醫院
- 香港中文大學醫務中心
- 靈實醫院
- 明愛醫院
- 屯門醫院
- 葵涌醫院
- 瑪嘉烈醫院
- 仁濟醫院
- 香港中文大學醫院
- 香港大學
- 大口環根德公爵夫人兒童醫院
- 東區尤德那打素醫院
- 律敦治醫院
- 東華東院
- 瑪麗醫院
- 東華醫院
- 基督教聯合醫院
- 九龍醫院
- 廣華醫院
- 伊利沙伯醫院
- 東華三院黃大仙醫院
- 雅麗氏何妙齡那打素醫院
- 北區醫院
- 威爾斯親王醫院
- 沙田醫院
- 大埔醫院
- 博愛醫院
- 及其他私家診所、醫療集團

## 康家醫療

於1993年成立，擁有超過25年醫療服務經驗，並有持有多項的專業認證資格，由美國 BRPT 頒發國際認可醫學技師 (RPSGT) 負責公司營運管理及監察，確保服務水準達世界級水平。以嚴謹專業態度為各大政府及私營醫院、診所及多家醫療集團的睡眠窒息症患者提供一站式的個人醫療服務。



荔枝角、尖沙咀及銅鑼灣分店均設有獨立試機室，提供既專業又舒適的試機環境及服務。



► 衛生署表列醫療儀器進口商 (表列號碼: IMP080001)\*  
\* 進口商獲表列並不表示其醫療儀器產品獲表列



[www.homecare-medical.com](http://www.homecare-medical.com)  
(852) 2402-2188





**BMC G3**

**4年 全包原廠保養**

BMC G3 自動調節睡眠呼吸機

**【全包保養享多項免費服務】**

- ✓ 每年免費更換新面罩及隔綿
- ✓ 維修及零件更換
- ✓ 免費檢查

送

- ✓ 除塵消毒
- ✓ 專業意見協助提昇用機療效

◆ BMC 還有多款不同價格選擇，迎合不同預算及需要。



康家醫療  
HomeCare Medical  
香港唯一代理商

如欲查詢更多有關本指引的內容，歡迎與我們的營業代表聯絡。

**荔枝角總公司** (荔枝角港鐵站A出口)  
荔枝角長裕街15號永明工業中心4樓1-3室  
電話: (852)2402-2188 傳真: (852)2411-2323

**尖沙咀陳列室** (尖沙咀港鐵站B1出口)  
尖沙咀加連威老道10號加威中心7樓702室  
電話: (852)2992-0226 傳真: (852)2992-0079

**銅鑼灣陳列室** (銅鑼灣港鐵站F1出口)  
銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心12樓1206室  
電話: (852)2882-7922 傳真: (852)2882-7911

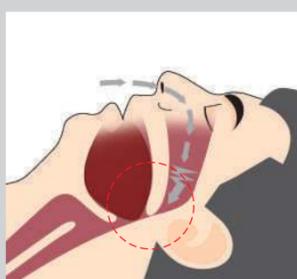
## 受睡眠窒息症困擾?

睡眠窒息症是常見的都市病，估計在香港超過 280,000 人患上睡眠窒息症。患者每次睡眠時會經歷呼吸不暢通甚至停頓，令身體出現缺氧的情況，會令身體機能受損，造成各種生理及心理上的健康問題。如得到正確的診斷、治療及跟進，可令患者重拾活力與健康。

\*資料來源: Chest 2001 Jan; 119(1): 62-9 A community study of sleep-disordered breathing in middle-aged Chinese men in Hong Kong

## 甚麼是睡眠窒息症?

睡眠窒息症是一種睡眠障礙疾病。患者會在睡眠時出現呼吸停頓或呼吸流量減少的現象，並維持 10 秒以上（嚴重者更可長達超過 1 分鐘！）。



受阻塞的呼吸道



### 1. 阻塞性（最常見）

- 上呼吸道周遭脂肪組織過多，睡眠時鬆弛而壓逼呼吸道令其收窄，導致窒息。
- 上呼吸道、下顎骨結構或鼻息肉等原因，形成狹小呼吸道，造成窒息。

### 2. 中樞性

- 多因腦部曾出現中風或受創，令腦部停止發出呼吸指令，造成窒息。

### 3. 混合性

- 同時出現阻塞性及中樞性睡眠窒息。

## 徵狀

- ▼ 睡眠間中呼吸停頓
- ▼ 嚴重鼻鼾
- ▼ 睡醒後仍覺疲倦
- ▼ 早上感到頭痛
- ▼ 日間常感有睡意，或容易打瞌睡
- ▼ 反應緩慢
- ▼ 集中力差
- ▼ 記憶力衰退
- ▼ 性慾減退
- ▼ 高血壓
- ▼ 睡醒感到口或喉乾
- ▼ 夜尿頻繁

## 影響

- ▼ 中風
- ▼ 糖尿病
- ▼ 高血壓
- ▼ 青光眼
- ▼ 腦退化症（老人痴呆）
- ▼ 記憶力衰退
- ▼ 情緒病
- ▼ 性功能減退
- ▼ 心血管病
- ▼ 胃酸倒流
- ▼ 脾氣暴躁
- ▼ 精神難以集中
- ▼ 人際關係變差
- ▼ 婚姻生活欠美滿
- ▼ 增加工業或交通意外的風險
- ▼ 心律不正

## 睡眠測試



睡眠測試是通過多頻道睡眠分析儀，錄取睡眠時的各種生理狀態。

透過進行正規的多頻道睡眠檢測，醫生可根據測試結果，精準地診斷你是否患有睡眠窒息症、窒息的類別及嚴重度，並提供適合你的治療方案。

### 睡眠測試報告上會顯示以下的醫療數據：

- 睡眠層次及深睡 / 淺睡 / 發夢期的分佈
- 窒息類別及次數
- 睡姿對窒息嚴重度的影響
- 血含氧量
- 鼻鼾次數及時間
- 週期性肢體抽動
- 磨牙
- 睡眠障礙症 - 如夢遊
- 覺醒次數及原因
- 心跳率
- 連續血壓監測



睡眠測試詳情

### 專利 PTT 同步血壓監測技術

德國 SOMNOmedics 新無線測試系統可持續記錄睡眠時血壓有否因窒息而上升，提供一項非常重要的參數供醫生作全面的診斷。

此嶄新技術已獲 ESH 歐洲高血壓醫學會國際醫學臨床認證，準確度合乎國際醫學標準。

新技術有別於傳統方式，無須脹氣式手袖，完全不影響睡眠。

醫學文獻指出，八成頑固性高血壓病人患有睡眠窒息症\*。血壓記錄提供了一項非常重要的資料供醫生作出全面的診斷。

\*參考醫學文獻: Logan A.G., Perlikowski S.M., Mente A., Tisler A., Tkacova R., Niroumand M., Leung R.S., Bradley T.D. High prevalence of unrecognized sleep apnoea in drug-resistant hypertension. J. Hypertens. 2001;19:2271 - 2277. doi: 10.1097/00004872-200112000-00022

### 專業資格\*



美國 BRPT 頒發國際認可睡眠醫學技師 RPSGT 證書  
Internationally recognized RPSGT credential certified by BRPT (USA)

\* 擁有 RPSGT 認可睡眠醫學技師監測的  
公司才可給你專業詳盡安心的睡眠測試

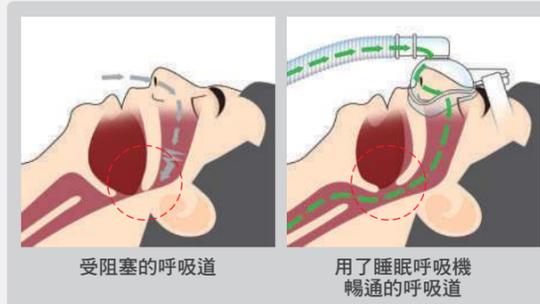


## 睡眠呼吸機治療

睡眠呼吸機是治療睡眠窒息症最有效的方法。多項醫學研究已證明其效果顯著，使用後可即時解決窒息、缺氧及大鼻鼾聲問題，並大大提昇睡眠質素。

睡眠呼吸機操作根據物理學原理，透過呼吸機輸出的氣壓，把上呼吸道有阻塞的地方打通，令空氣能暢通無阻地進入肺部，阻止窒息的情況出現。

由於不含藥物成份，長期使用不會有副作用



呼吸機治療介紹

有關其他治療方法，如外科手術、牙膠或改變生活習慣等，請諮詢您的專科醫生。

「康家醫療」提供已從衛生署屬下醫療儀器科獲取醫療儀器表列證書的睡眠呼吸機\*

\*醫療儀器表列號碼 (BMC Bi-Level, HKMD No.: 220214)  
(BMC CPAP, HKMD No.: 220215)

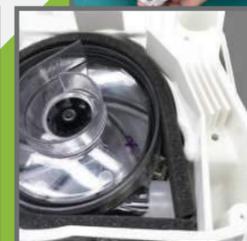
### 呼吸機持續售後支援

由接受儀器製造商嚴格訓練的技術員及產品指導員負責提供專業貼心的個人服務。

- ✓ 專業人員分析病情及講解用機注意事項
- ✓ 睡眠呼吸機基本保養- 內筒除塵消毒
- ✓ 例行檢查及機件校正
- ✓ 軟件更新或產品回收通告
- ✓ 詳細治療報告及血氧測試
- ✓ 技術支援
- ✓ 維修及產品操作指導等



消毒清潔前



消毒清潔後



定期檢查保養詳情